

心洗われ、すがすがしくなりたい Purifying the soul for a fresh new start

宿坊体験と癒やしの散策コース

Relaxing strolling course with lodging at a temple for those wishing to experience Buddhism

距離 約2.7km **時間** 約2時間30分 **Distance:** Approx. 2.7km **Time:** Approx. 2.5hr

写経、写仏、坐禅、法話など京都の寺院では、さまざまな修行体験ができます。知恩院の宿坊和順会館で精進料理をいただき、写経や法話などを体験。市民の憩いの場・円山公園を散策し、神聖な八坂神社を参拝します。日々の雑念から心が解放され、心も体もすがすがしくなりますよ。



知恩院 ¥ 境内自由 ☎ 075-531-2140

知恩院和順会館 ¥ 11,600円(1泊2食付)～ ☎ 075-205-5013

八坂神社 ¥ 境内自由 ☎ 075-561-6155

黒豆茶庵北尾祇園店 ¥ 石臼できなこ作り体験630円(わらびもち付き)～

☎ 075-551-8811 ☎ 水曜(季節により異なる)